

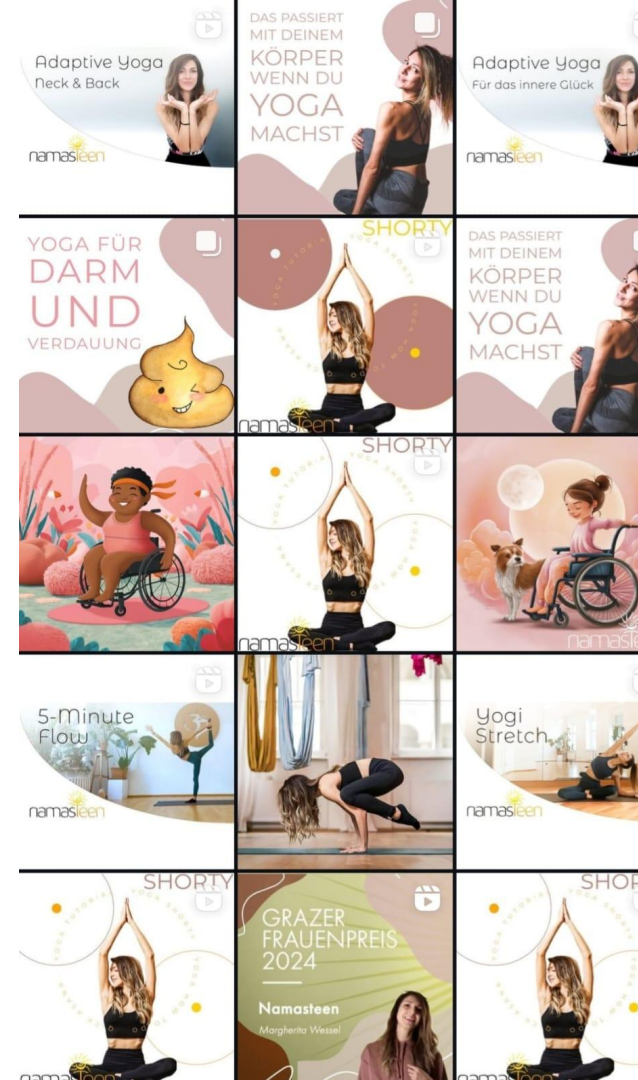


namasteen



You**Tube**





Mein Instagram-Account

- Videos
- Shorties
- Bilder mit Asanas




namasteen

Mitmach Videos



Schritte:

- 1) Video - Aufnahme mit Handy
- 2) Adobe Premiere Videoschnitt und Colorgrading
- 3) Tonaufnahme mit Handy (extra, weil Ton bei Videos hallt)
- 4) Ton zu Video bei Premiere hinzufügen, Lautstärke regeln
- 5) Thumbnail erstellen mit Indesign
- 6) Titel - und Schlussbild einfügen
- 7) Musik über Youtube Studio suchen und hinzufügen
- 8) Exportieren
- 9) Auf Youtube uploaden
- 10) Auf Social Media Kanäle posten (Instagram, Facebook, Stories, ...)

TEENYOGA
&
YOGA for YOU!


namasteen


3 Tipps
für mehr
Beweglichkeit &
Flexibilität


namasteen

[Hier geht es zu den 3 Tipps :\)](#)

Danke
für eure Aufmerksamkeit!
Namasté

